

沼田市の象徴「天狗神輿」と心の文化

沼田市を代表する象徴のひとつ「天狗神輿」は、毎年夏に市内を練り歩く勇壮な祭礼で、担ぎ手たちの掛け声とともに熱気あふれる光景をつくり出します。その起源は、長い歴史と由緒を誇る迦葉山弥勒寺にあります。なかでも中峯尊（ちゅうほうそん）と呼ばれる高僧は天狗の化身と伝えられ、昇天の際に遺した天狗面は、現在も「中峯堂」にて厳かに祀られています。

弥勒寺は古くから市民に親しまれてきた信仰の場であり、沼田の「心の文化」を象徴する存在です。地域に根付く信仰と伝説、そして人々の力強い熱気が融合した「天狗神輿」は、沼田ならではの文化遺産であり、観る人の心を揺さぶります。ツアー当日は、この由緒ある弥勒寺でご祈祷を受け、天狗の迫力とともに心の文化を体感していただきます。



沼田の食文化 — 四季の恵みと名物とんかつ

沼田の肥沃な土地と清らかな水に育まれた農産物は、地域ならではの食文化を彩ってきました。夏には濃厚な甘みと香りが特長の「天狗印枝豆」、秋にはりんごをはじめとする果実など、四季折々の味覚が訪れる人々に「おいしい出会い」を届けてくれます。

そして、その食文化のなかでも特に人気を集めているのが「とんかつ」。

沼田は“とんかつのまち”としても知られており、良質な群馬県産の豚肉を使ったとんかつは、サクサクの衣とジューシーな旨味が自慢です。

市内には個性豊かなとんかつ店が立ち並び、それぞれにこだわりの味わいを楽しめます。

ツアーでは、この「沼田ならではのとんかつ」を堪能していただき、地域の食文化を存分に体感していただきます。

OMIYAGE INFORMATION

小野養蜂場の とろけるようなハチミツ

群馬県北部に位置する沼田市は、豊かな自然に恵まれた土地。雄大な山々に囲まれ、利根川の清らかな水が流れるこの地は、たくさんの花々が咲き誇りハチミツ作りに最適な土地です。



沼田市で採れるハチミツは、まさに「百花蜜」と呼ぶにふさわしい逸品。季節ごとに咲く多様な花の蜜が混ざり合い、濃厚で奥深い味わいを生み出します。とろりとした舌触りと、口いっぱいに広がる上品な甘み、そして、ほのかに香る花の香りが特徴です。

YUMMY'S TOPIC!



てんぐの玉手箱

群馬県産のフルーツと蒟蒻芋（こんにやくいも）で作られた、こんにやくゼリー。玉手箱風のかわいいパッケージには木と紙を採用。コンニャクの軟らかい食感と果実の甘さが口いっぱいに広がります。



角田精肉店「えだまメンチ」

コロんとした丸い形が特徴で、牛豚の合挽き肉にコンソメのジュレが練りこんであり、揚げたてはジュワツと肉汁があふれ出します。濃厚な肉の旨味と、枝豆の素朴さが絶妙にマッチした一品です。